

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026



## Pondělí 5.1.2026

**přesnídávka** Kukuřičné lupínky, mléko, jablko (A: 01a,03,07)

**polévka** Hrachová polévka (A: 01a,07)

**oběd** Treska na másle, brambory, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 01a,03,04,10)

**svačina** Houska, máslo, sýr, hruška, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 6.1.2026

**přesnídávka** Chléb Šumava, rybičková pomazánka, okurka, čaj (A: 01a,04,07)

**polévka** Kuřecí polévka (A: 03)

**oběd** Boloňské špagety, voda se sirupem (A: 01a,09)

**svačina** Rohlík, máslo, ochucené mléko, banán (A: 01a,07)

## Středa 7.1.2026

**přesnídávka** Dalamánek, hermelínová pomazánka, cherry rajče, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)

**polévka** Polévka špenátová s krutony (A: 01a,07)

**oběd** Kuřecí roláda, bramborová kaše, voda se sirupem (A: 01a,03,07)

**svačina** Termix, švédský chléb, mléko, hruška (A: 01a,07)

## Čtvrtek 8.1.2026

**přesnídávka** Cereální houska, plátek sýra, kedlubna, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

**polévka** Pórková polévka (A: 01a,03,07)

**oběd** Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, voda se sirupem (A: 01a,09)

**svačina** Rohlík, Lučina, mléko, mandarinka (A: 01a,07)

## Pátek 9.1.2026

**přesnídávka** Jogurt s ovocem, piškoty, mléko (A: 01a,03,07)

**polévka** Zeleninová polévka s krupicí (A: 01a,03,07)

**oběd** Fazolový guláš, Chléb Šumava, voda se sirupem (A: 01a,09)

**svačina** Chléb lámankový, bylinkové máslo, čaj, pomeranč (A: 01a,01b,01c,01d, 07)

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. S.' or similar.

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026



## Pondělí 12.1.2026

**přesnídávka** Pomazánka tvarohová s mrkví, houska, jablko, čaj (A: 01a,07)

**polévka** Vločková polévka (A: 01a,03,07)

**oběd** Dukátové buchtičky se šodó, mlék / voda (A: 01a,03,07)

**svačina** Chléb cereální, máslo, banán, mléko (A: 01a,03,07)

## Úterý 13.1.2026

**přesnídávka** Dalamánek, sýr Kiri, cherry rajče, čaj (A: 01a,01b,01c,01d)

**polévka** Brokolicový krém (A: 01a,03,07)

**oběd** Kapustové karbanátky, bramborová kaše, okurka, voda se sirupem (A: 01a,03,07)

**svačina** Sýrový rohlík, mléko, jablko (A: 01a,07)

## Středa 14.1.2026

**přesnídávka** Kaiserka, pomazánka cizrnová, paprika, čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)

**polévka** Hovězí vývar s těstovinami (A: 01a,09)

**oběd** Španělský ptáček, rýže, voda se sirupem (A: 01a,03,06,10)

**svačina** Domácí perník, mléko, mandarinka (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 15.1.2026

**přesnídávka** Strouhaný sýr, houska, mrkev, čaj (A: 01a,03,07)

**polévka** Polévka zeleninová s pohankou (A: 01a,07,09)

**oběd** Rybí filé, brambory, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 01a,03,04,07,10)

**svačina** Chléb lámankový, Lučina, pomeranč, voda se sirupem (A: 01,07)

## Pátek 16.1.2026

**přesnídávka** Chléb Šumava, vajíčková pomazánka, okurka, čaj (A: 01a,03,07,10)

**polévka** Polévka mrkvová s kukuřicí (A: 01a,07)

**oběd** Kuře na paprice, houskový knedlík, voda se sirupem (A: 01a,03,07)

**svačina** Chléb cereální, máslo, jablko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. Š.' or similar.

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026



## Pondělí 19.1.2026

- přesnídávka** Ovocný koláč, jablko, kakao (A: 01a)  
**polévka** Rajská polévka (A: 01a,09)  
**oběd** Hrachová kaše, vajíčko, okurka, voda se sirupem (A: 01a,03)  
**svačina** Chléb Šumava, hermelínová pomazánka, banán, mléko (A: 01a,07)

## Úterý 20.1.2026

- přesnídávka** Cereální křupinky, mléko, jablko (A: 01a,07)  
**polévka** Květáková polévka (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, voda se sirupem (A: 01a,07,10)  
**svačina** Chléb cereální, plátek vajíčka, kedlubna, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

## Středa 21.1.2026

- přesnídávka** Chléb Šumava, sýr kiri, hruška, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** Polévka frankfurtská (A: 01a,06,07)  
**oběd** Krutí kostky na zelenině, rýže, voda se sirupem  
**svačina** Chléb Šumava, máslo, sýr, Caro, mandarinka (A: 01a,07)

## Čtvrtek 22.1.2026

- přesnídávka** Ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01a,03,07)  
**oběd** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, voda se sirupem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Kaiserka, máslo, kuřecí šunka, cherry rajče, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 23.1.2026

- přesnídávka** Houska cereální, tavený sýr s ementálem, paprika, čaj (A: 01a,01b,01c,01d)  
**polévka** Polévka zeleninová s pohankou (A: 01a,07,09)  
**oběd** Debrecínský guláš, těstoviny, voda se sirupem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Chléb cereální, pomazánkové máslo, čaj, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026



## Pondělí 26.1.2026

- přesnídávka** Čokomusli jablko, mléko (A: 01a,03,07)  
**polévka** Polévka zeleninová s nudličkami (A: 01a,09)  
**oběd** Špagety se sýrovou omáčkou, voda se sirupem (A: 01a,07)  
**svačina** Cvrčovický chléb, pomazánkové máslo, mandarinka (A: 01a,07)

## Úterý 27.1.2026

- přesnídávka** Domácí tvaroháček, rohlík, mléko (A: 01a,07)  
**polévka** Kuřecí polévka (A: 01a,03)  
**oběd** Pečené kuře, jasmínová rýže, voda se sirupem (A: 06)  
**svačina** Chléb žitný, bylinkové máslo, banán, čaj (A: 01a,01b,07)

## Středa 28.1.2026

- přesnídávka** Houska cereální, pomazánka tvarohová s mrkví, cherry rajče, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** Drožděná polévka (A: 01a,03,07)  
**oběd** Hovězí guláš, brambory, voda se sirupem (A: 01a,07,09)  
**svačina** Chléb Šumava, tuňáková pomazánka, okurka, čaj (A: 01a,04,07)

## Čtvrtek 29.1.2026

- přesnídávka** Houska, máslo, strouhaný sýr, pomeranč, čaj (A: 01a,07,10)  
**polévka** Gulášová polévka (A: 01a,07,09)  
**oběd** Vepřová pečeně, bramborové noky, zelí, voda se sirupem (A: 01a,03,07)  
**svačina** Grahamová veka, žervé, kedlubna, čaj (A: 01,07)

## Pátek 30.1.2026

- přesnídávka** Dalamánek, Lučina, kakao, jablko (A: 01a,01b,01c,01d,07)  
**polévka** Bramborová polévka (A: 01a,03,07,09,10)  
**oběd** Šunkofleky, červená řepa, voda se sirupem (A: 01a, 03,07)  
**svačina** Chléb, bylinkové máslo, čaj, hruška (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		



Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje jsou k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí. Změna jídelníčku vyhrazena.



služba