

# JÍDELNÍČEK

## 26.10. - 30.10.2026

*Pondělí* 26.10.2026

Přesnídávka: Müsli, mléko (1a, 6, 7, 8)

Polévka: Česnečka (6, 9, 12)

Hlavní chod: Halušky se zelím (3, 7, 10, 12)

Svačina: Vícevrstvá houska, žervé, zelenina (1a, 3, 7)

*Úterý* 27.10.2026

Přesnídávka: Smetánek, ovoce (7)

Polévka: Žampionový krém (1a, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Francouzské brambory, okurky (3, 7, 10)

Svačina: Chléb, šunková pomazánka, zelenina (1a, 6, 7)

*Středa* 28.10.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: Státní svátek

Svačina: ---

*Čtvrtek* 29.10.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie (1a, 7, 8)

Polévka: Hovězí s játrovou rýží (3, 6, 9, 12)

Hlavní chod: Rybí filé na rajčatech, bulgur (7, 12)

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce (1a, 3, 7)

*Pátek* 30.10.2026

Přesnídávka: Loupák, mléko (1a, 3, 7)

Polévka: Fazolová (9, 12)

Hlavní chod: Kuřecí stehno ala bažant (1a, 7)

Svačina: Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina (1a, 7, 9, 10)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Klára Foniová Pokorná, Kuchař/ka: Ivana Abíková, Miluše Kamila Šifnerová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.